

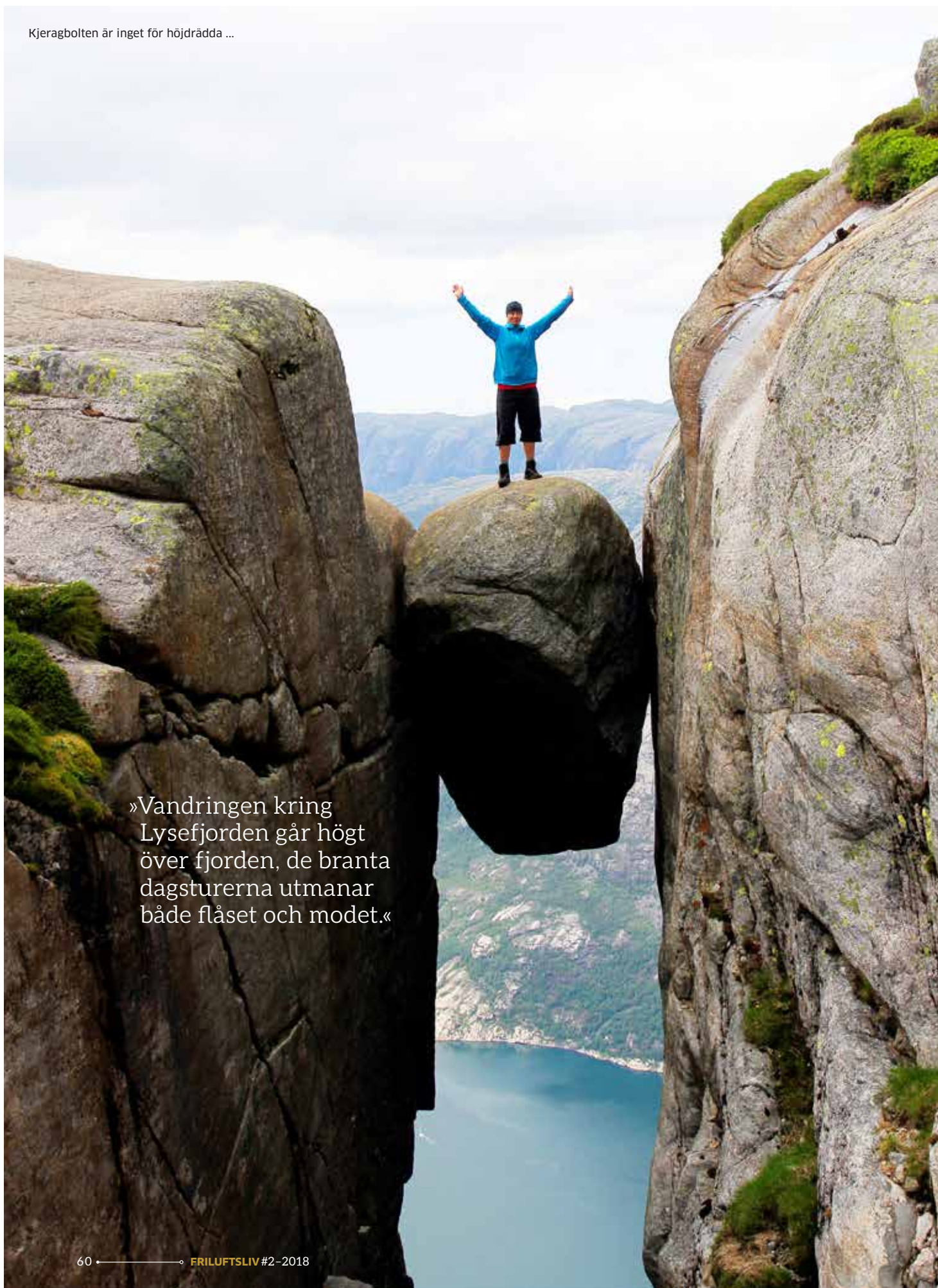
Paddlingen på Helgelandskusten bjuder på vita sandstränder och turkost hav.

Landskamp I ÄVENTYR

Norrmännen har lika många skämtsamma historier om korkade svenskar som vi har dumma Norgehistorier om dem. I stora mästerskap kan det ibland tyckas viktigare för oss att vinna över vårt grannland än att segra i själva tävlingen, och vice versa. Men vem vinner egentligen landskampen om bästa sommaräventyret? Magasin Friluftsliv har gjort ett försök att en gång för alla kora en vinnare.

TEXT: Gunnika Isaksson-Lutteman FOTO: Gunnika Isaksson-Lutteman och Tomas Almbo

Vänd och läs hela
landskampen



»Vandringen kring Lysefjorden går högt över fjorden, de branta dagsturerna utmanar både flåset och modet.«


En gång i tiden var Sverige och Norge i union med varandra. Nu vill båda grannländerna alltid vara bättre än sin närmaste rival. En evig duell pågår. I vintras gick det olympiska spelen av stapeln i Pyeongchang, där Norge sopade banan med Sverige i medaljregnet. Sverige hade inget dåligt OS, inte alls. Men vi är ändå revanschsugna. Den klassiska kampen fortsätter när Magasin Friluftsliv guidar till de bästa äventyren sommaren har att erbjuda.

1. Järnberikad klättring – Via ferrata Höga Kusten / Loen

Ta chansen att upplev spännande bergsklättring under säkra former. Med hjälp av stälvajer och stegpinnar fästa i berget kan de flesta ta sig till toppen.

SVERIGE: I världsarvet Höga Kusten kan du klättra upp på Skuleberget via fyra adrena-linframkallande leder i olika svårighetsgrader. Anläggningen skryter om att vara Europas största. Fika väffla i toppstugan och besök rövargrottan på vägen ner. www.viaferrata.se
Plus: Lättillgängliga starter.
Minus: Kan bli kö varma somrardagar.

NORGE: Söder om Stryn, i Loen, kan du ta dig an de branta sluttningarna på berget Hoven. Vyerna går inte av för hackor med snöpuddrade bergstoppar, fjordar och glaciärer. 750 meter över havsnivån kommer Europas längsta via ferrata-hängbroge dig fjärlar i magen över den djupa kanjonen. Fira på topprestaurangen där à la carte-menyn är tillagad på lokala råvaror. Loen Skylift tar dig tryggt ner igen. www.loenactive.no
Plus: Vyerna, vyerna, vyerna.
Minus: Finns ingen enkel väg ner om du ångrar dig halvvägs.

 **Vinnare:** Norge – för den magiska utsikten.




Via ferrata i Loen ger pirr i magen.

2. Rulla på Rallarvägen – Cykling Lapp-landsfjällen / Hardangervidda

När järnvägen gjorde sitt intåg i Skandinavien byggdes transportvägar i fjällvärlden där rallare bar fram den tunga rälsen och skapade ett stycke ingenjörskonst.

SVERIGE: Från Abisko kan du följa Rallarvägen längs Malmbanan där 29 miljoner ton malm transporteras årligen från gruvorna i Norrbotten till Narviks isfria hamn. 4 mil cykling tar dig förbi Sveriges vackraste järnvägssträcka med fjäll och sjöutsikt över Torneträsk. När du passerar Riksgränsen ändrar naturen karaktär med mer hisnande stup och fjordvyer. Från Rombaksfjorden tar du båt till Narvik och tåget tillbaka till Abisko. www.ut.no
Plus: Vildare
Minus: Igenväxt terräng stundtals

NORGE: Cyklar du Rallarvegen intill Flåmsbanan från Finse till Flåm erbjuds drygt 5 mil behaglig cykling i utkanten av fjällplatån Hardangervidda. Från Myrdal väntar en härlig utförslopa förbi älvar, raviner och vattenfall. Avsluta med bätur i världsarvslistade Nærøyfjorden. Vill du cykla längre börjar du i Haugastøl och övernattar på historiska högfjällshotellet Finse 1222, där vissa scener i Star Wars spelades in. www.finse1222.no/nb/rallarvegen
Plus: Lyxigare
Minus: Vädrets makter

 **Vinnare:** Sverige – mindre tillrättat och mer vildmarkskänsla.




AI är ett mecka för mountainbikecyklister.

3. Vandra vid vatten – Vandring Fulu-fjället / Lysefjorden

Vandring gör sig bäst vid vatten. Pärlande bäckar, ystra vattenfall och spegelblanka sjöar och fjordar ger en extra krydda eller lugn till vandringen.

SVERIGE: Fulufjället nationalparks ledssystem är sinnrikt uppbyggt. Här kan du välja och vraka bland 14 mil vandringsleder och 15 raststugor. Vandrar du Njupe-skärsslingan får du uppleva trolsk natur längs Njupeåns djupa ravin och Sveriges högsta vattenfall. 93 meter vattenfall är svårt att överrösta och den mystiska dimman är ständigt närvarande. www.sverigesnationalparker.se
Plus: Finns en led för alla
Minus: Kameran immar igen om du går för nära fallet

NORGE: Vandringen kring Lysefjorden går högt över fjorden, de branta dagsturerna utmanar både flåset och modet. Vandra till den karaktäristiska bergsplatån Preikestolen eller våga kliv ut på Kjeragbolten, en stenbumling inkilad i en skreva 1 000 höjdmeter över fjorden. Har du tur får du se våghalsiga BASE-hoppare kasta sig graciöst ut från klippkanten. Passa på att stimulera konditionen i Flørlittrappans 4 444 steg, världens längsta trätrappa. www.visitnorway.se
Plus: Spektakulära vandringar
Minus: Kan vara mycket folk


 **Vinnare:** Norge – för dess unika klippformationer.

4. Gå på glaciär – Glaciärvandring Helags / Folgefonna

Är du en av dem som i hemlighet längtar efter vintern mitt i sommaren? Då ska du resa till en glaciär, här får du snö året om.

SVERIGE: 1797 meter sträcker sig Helags upp i skyn och här finns Sveriges sydligaste glaciär. Bergets säregna topp gör en bestigning spännande med luftig vandring och milsvid utsikt över fjällkedjan. Den 50 meter tjocka glaciären erbjuder snö som räcker till snöbollskrig för dem med barnasinn i behåll. Passa på att spana efter fjällrävar när du befinner dig i de svenska fjällrävarnas favoritområde. Här kan du övernatta i väglöst land på Helags fjällstation där du både äter och sover gott. www.svenskaturistforeningen.se
Plus: Maxad vildmarkskänsla
Minus: Lång anmarsch

NORGE: Folgefonna är Norges tredje största glaciär och högsta punkten ligger 1 651 meter över havet. Här kan du isklättra, glaciärvandra med stegjärn eller åka skidor. Folgefonna nationalpark har storslagna vyer och ett brett utbud både för dig som vill gå med guide eller på egen hand. I Fonna Glacier Ski Resort finns skidliftar som tar dig upp på glaciären om du inte vill tura för egen kraft. www.folgefonna.no
Plus: Mycket aktiviteter att välja på
Minus: Dyra liftkort

 **Vinnare:** Sverige – för det är vilt och vackert.

5. Sommar, sol och sandstränder

– Paddling Stockholms skärgård / Helgelandskusten

Vem vill inte lägga till med kajaken en varm sommardag och sticka ner tårna i finkornig vit sand? Exotiska sandstränder suktar vi alla efter under sommaren.

SVERIGE: Stockholms skärgård är inte bara begåvat med 30 000 öar att upptäcka från kajaken, det finns sköna sandstränder också. Den som besöker den södra skärgården får uppleva sandstränder som du inte trodde fanns i Sverige. Paddla till Utö, Alö, Nättarö och Björnö för att finna ditt semesterparadis. Toppa med fika på Utö bakgård. www.skargardsstiftelsen.se

Plus: Skärgårdsidyllen
Minus: Kan vara besvärliga vågor och vindar

NORGE: Att paddla på Helgelandskusten i Vegaöarnas skärgård är som att paddla i ett oupptäckt himmelrike. Än så länge kan du få ha de kritvita stränderna för dig själv. Havet skimrar i turkost och det är svårt att tro att du befinner dig i Nordnorge. Skåda ejder, säl och havsörn från kajaken. www.visitnorway.se

Plus: Midnattssolen
Minus: Kallt i vattnet



Vinnare: Norge – för att bortglömda pärlor får du ha för dig själv.

6. Naggande nationalparker

– Båtvandring Stora Sjöfallet / Jotunheimen

Optimera din sommarupplevelse genom att kombinera en vacker båttur med skön dagsvandring i en nationalpark.

SVERIGE: En gång i tiden var Stora Sjöfallet en mäktig syn och kvalade in som norra Europas största vattenfall. Sedan 1972 är vattenfallet uppdämt men du kan ta en rogivande båttur över sjön Akkajaure och kliva av i Ånonjalme. Vandra en lagom dagstur bland magiska fjällryggar, dramatiska dalar



Spektakulära vyer erbjuds på vandringen vid Besseggen.



Sandstranden på Björnö är magisk.

»Att paddla på Helgelandskusten i Vegaöarnas skärgård är som att paddla i ett oupptäckt himmelrike. Än så länge kan du få ha det kritvita stränderna för dig själv.«

och samevisten i utkanterna av Stora Sjöfallets nationalpark, en del av världsarvet Lapponia. Ta båten tillbaka från Vaisaluokta till Ritsem där ditt boende har utsikt över Lapplands drottning, Åhkká och dess glaciärer. För dig som längtar efter längre och mer avancerade turer finns Padjelanta och Sareks nationalparker i närheten. www.sverigenationalparker.se

Plus: Fjällvyerna
Minus: Vädret kan vara en humörsänkare
NORGE: Besseggen är en av Norges mest berömda vandringsturer, och det är inte svårt att förstå när båten från Gjendesheim tar dig över den turkost glittrande sjön till startpunkten i

Memurubu. Vandringen tillbaka går över Besseggens spännande drakrygg där du balanserar högt över de skimrande sjöarna Gjende och Bessvatnet. Vyerna är makalöst vackra och vandringen minst sagt spännande, den liknar mer klättring på vissa partier. Stanna gärna någon natt extra i Memurubu där du kan få delikat middag och sova bekvämt. I Jotunheimen nationalpark finns flera turer i varierande längd och svårighetsgrad som tar dig nära naturen. www.nasjonalturism.no



Vinnare: Norge – för den utmanande vandringens skull.

7. Full fart till fjälls

– Mountainbiking Funäsdalen / Hallingdal

På två hjul kan du uppleva mer av fjällen. Sköna stigar flyter fint över fjället och ger dig härlig stigcykling och fartfyllda äventyr.

SVERIGE: Funäsdalen erbjuder ett intrikat ledssystem i fjällmassiven där det finns cykelturer för alla. Stigarna är flowiga och vyerna långsträckt. Det är lätt att navigera både på fjället och på kartan när du letar efter just den tur som du är ute efter. Passa på att boosta kroppen efter cyklingen i en äkta fjälljacuzzi. Tvärans strömmande fåra bildar små vattenfall och bubblande pooler att njuta i. Energi laddar du på någon av Funäsdalens restauranger som gärna lagar mat med lokala råvaror och en knippa kärlek. www.funasfjallen.se
Plus: Lätt att hitta det du söker
Minus: Svårt att välja

NORGE: Ål i Hallingdal, mitt emellan Bergen och Oslo, är ett mecka för både inbitna cyklister och wannabees inom mountainbikesporten. Fjällcyklingen tar dig genom klassisk norsk terräng med fjällvidder, berg och vattenfall. Cykla gärna med guide från Hillbilly MTB för att hitta de bästa stigarna. Den trevliga stämningen i byn och bike parken som du nästan kan ha för dig själv tillför en personlig touch på upplevelsen. I juli anordnas Hillbilly Huckfest, en cykelfestival som samlar gräddan av internationella cykelstjärnor. Sensationella cykelevents, bra musik och skönt häng utlovas för dem som väljer att besöka Ål under festivalen. www.hillbillymtb.com
Plus: Personligt
Minus: Stundtals otämjd natur



Vinnare: Sverige – för det är enkelt att hitta äventyret.

Resultat:

Sverige 3 – Norge 4

Sverige förlorar kampen om bästa sommaräventyret med en härsman. Men istället för att gräma sig över förlusten, rekommenderar vi att glädjas åt att vi har vårt grannlands äventyr så nära!



Med mångsidighet kommer frihet.

Vi välkomnar Hunter junior, ett efterlängtat tillskott i vår Outdoor-kollektion. Med ökad rörelsefrihet och slitåligt material är Hunter framtagen för att ditt barn ska få en värdefull upplevelse i naturen.

Finns hos våra återförsäljare och på tuxer.se.